

Perguntas e Respostas sobre Inscrição Aberta para Benefícios de 2025

P: Qual é o período para inscrição aberta?

R: A inscrição aberta da Cidade de Portland é de 12 de maio de 2025 a 23 de maio de 2025.

P: O que é inscrição aberta?

R: A inscrição aberta é o único momento do ano em que você ou seus familiares podem adicionar, cancelar ou alterar certos tipos de coberturas de seguro sem ter um evento de vida.

P: E se eu não quiser/precisar alterar nenhuma das minhas coberturas de seguro?

R: Você não precisa fazer nada se não quiser mudar seus benefícios. Seus benefícios atuais serão automaticamente transferidos para o novo ano de benefícios.

P: Se eu decidir fazer mudanças, quando elas entrarão em vigor?

R: Nosso ano de benefícios começa em 1º de julho, e é quando suas mudanças entrarão em vigor.

P: Existem alguma mudança nos benefícios da cidade que eu devo estar ciente?

R: A partir de 1º de julho de 2025, haverá um **Aumento de 5%** nos prêmios de seguro saúde. O seguro saúde para cobertura exclusiva do funcionário é sempre gratuito, desde que você complete suas cinco atividades de bem-estar.

A seguir estão as novas taxas de prêmio de saúde, dependendo de quantos dos 5 Incentivos de Bem-Estar você completou antes de 31 de maio de 2025:

TEMPO INTEGRAL 30+ Horas (Funcionários Não-Abonados):

Conclusão das Atividades de Bem-Estar	Somente Funcionário	Funcionário e Filho(s)	Funcionário e Cônjuge ou Parceiro Doméstico	Família
Completar 5 de 5 Atividades	\$0.00	\$71.72	\$102.46	\$174.19
Completar 4 de 5 Atividades	\$6.54	\$78.27	\$109.01	\$180.73
Completar 3 de 5 Atividades	\$13.08	\$84.80	\$115.54	\$187.27
Completar 2 de 5 Atividades	\$19.62	\$91.34	\$122.08	\$193.81
Completar 1 de 5 Atividades	\$26.16	\$97.89	\$128.63	\$200.36
Completar 0 de 5 Atividades	\$32.70	\$104.42	\$135.16	\$206.89

MEIO PERÍODO <30 Horas (Funcionários Não-Abonados):

Conclusão das Atividades de Bem-Estar	Somente Funcionário	Funcionário e Filho(s)	Funcionário e Cônjuge ou Parceiro Doméstico	Família
Completar 5 de 5 Atividades	\$71.95	\$194.02	\$246.35	\$368.44
Completar 4 de 5 Atividades	\$78.49	\$200.56	\$252.89	\$374.98
Completar 3 de 5 Atividades	\$85.02	\$207.10	\$259.42	\$381.52
Completar 2 de 5 Atividades	\$91.57	\$213.64	\$265.97	\$388.06
Completar 1 de 5 Atividades	\$98.11	\$220.19	\$272.51	\$394.61
Completar 0 de 5 Atividades	\$104.65	\$226.72	\$279.05	\$401.14

A seguir estão as taxas de prêmio odontológico (sem alterações):

Dental	Plano Básico	Plano Avançado
Somente Funcionário	\$8.65	\$10.24
Funcionário + Cônjuge	\$19.51	\$23.11
Funcionário + Filho(s)	\$20.21	\$23.93
Família	\$28.08	\$33.25

A seguir estão as taxas de visão (sem alterações):

Visão	Valor da Dedução
Somente Funcionário	\$1.42
Funcionário + Cônjuge	\$2.70
Funcionário + Filho(s)	\$2.84
Família	\$4.17

P: Quais tipos de benefícios estão incluídos na inscrição aberta?

R: A inscrição aberta está disponível para os seguintes benefícios:

- Seguro saúde
- Seguro odontológico
- Seguro de visão
- Seguro contra doenças críticas
- Seguro contra lesões acidentais
- Seguro de indenização hospitalar

P: Posso me inscrever ou atualizar minha conta de gastos flexíveis (FSA) durante a inscrição aberta?

A inscrição aberta para FSA acontece no final de cada ano, não durante a inscrição aberta atual. Recursos Humanos enviará comunicações quando for hora da inscrição aberta para FSA, que ocorre no outono.

P: Como posso aprender mais sobre esses tipos de seguro e o que pode ser adequado para mim?

R: Você pode saber mais sobre esses benefícios visitando nosso site em: <https://www.employeeconnects.com/copbenefits/>. Você também pode entrar em contato com nossos Conselheiros de Benefícios pelo telefone (866) 245-0753, de segunda a sexta, das 8h às 20h (horário do leste dos EUA).

P: E se eu precisar fazer alterações depois que a inscrição aberta encerrar?

R: O último dia de inscrição aberta é 23 de maio de 2025. Você só poderá fazer alterações fora do período de inscrição aberta se você ou seu dependente tiver um evento de vida qualificado (exemplos de eventos qualificados estão listados na sua conta PlanSource). Se tiver alguma dúvida sobre se o seu evento de vida se qualifica ou não, entre em contato com nossos Conselheiros de Benefícios pelo telefone (866) 245-0753, de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h (horário do leste dos EUA). Caso contrário, você pode esperar até o próximo período de inscrição aberta em maio de 2026.

P: Como faço login na minha conta do PlanSource para visualizar e/ou fazer alterações nos meus benefícios?

R: Para fazer login no PlanSource, você deve:

1. **Acessar o site do PlanSource:** benefits.plansource.com e fazer login.

i. **Nome de usuário:**

Seu nome de usuário é a primeira letra do seu primeiro nome + até seis letras do seu último nome + os quatro últimos dígitos do seu número de seguro social. *Por exemplo, se o seu nome for Taylor Williams e os quatro últimos dígitos do seu número de seguro social forem 1234, seu nome de usuário seria twillia1234.*

ii. **Senha - *Todas as senhas foram redefinidas para o seguinte:***

Sua senha é sua data de nascimento no formato AAAAMMDD.

Por exemplo, se a sua data de nascimento for 4 de junho de 1979, sua senha seria 19790604.

**** Se você tiver algum problema para fazer login, entre em contato com nossos Conselheiros de Benefícios pelo telefone (866) 245-0753, de segunda a sexta, das 8h00 às 20h00 EST.****

P: Como posso verificar se minhas deduções de benefícios estão corretas após me inscrever ou alterar minha cobertura durante o Período de Inscrição Aberta de 2025?

R: Se você se inscreveu, alterou sua cobertura ou cancelou algum benefício, acesse o [ESS](#) e revise seu contracheque para garantir que seus descontos estejam corretos. Caso não estejam, entre em contato com a equipe de RH e Benefícios pelo e-mail benefits@portlandmaine.gov para que sejam corrigidos no seu próximo contracheque.

P: E se eu ainda tiver dúvidas?

R: Se você já conversou com um Conselheiro de Benefícios e ainda tiver dúvidas, entre em contato com a equipe de Benefícios de RH pelo telefone (207) 874-8621 ou envie um e-mail para benefits@portlandmaine.gov.

